

---

## Unser Sonntagssegeln

Wir treffen uns jeden letzten Sonntag im Monat zum „Sonntagssegeln“. Jede\*r kann mitmachen. Segeltrainer\*innen und Betreuer\*innen sind von 10:00 bis 16:00 Uhr vor Ort. Wir segeln am Wittensee. Dieser feste Termin ermöglicht einen regen Austausch, ein konstruktives Miteinander und eine inklusive Gemeinschaft aus Seglern mit und ohne Beeinträchtigung.

Auch Anfänger\*Innen und Interessierte sind herzlich willkommen!

### Was kostet das Sonntagssegeln?

Geld kann auch eine Barriere sein! Deshalb ist die Teilnahme am Sonntagssegeln kostenfrei! Wir freuen uns aber immer über eine Spende, um unsere Arbeit zu unterstützen.

### Anmeldung

Aktuelle Termine unter [www.meer-bewegen.de](http://www.meer-bewegen.de). Bitte meldet euch bei uns vorher an.

## Unsere Kursübersicht

### Segelkurse:

- Wöchentliches Segeltraining
- Rent a Coach - Individuelle Einzelstunden
- Segeltage

### Mega-SUP-Kurse:

- Teambuilding
- Gruppen
- Touren

---

## Unsere Stationen

### Station Wittensee

Wassersportclub am Wittensee e.V.  
Rendsburgerstraße 19  
24361 Groß Wittensee

### Station Borgstedt

Badestelle Borgstedt  
Treidelweg  
24794 Borgstedt

## Unsere Kontaktdaten

### Postanschrift

Meer bewegen e.V.  
Wiesengrund 10  
24794 Borgstedt

Telefon: +49 176 23 56 2294

Email: [info@meer-bewegen.de](mailto:info@meer-bewegen.de)

IBAN: DE10210501701002353942

BIC: NOLADE21KIE

[www.meer-bewegen.de](http://www.meer-bewegen.de)



---

# Wir stechen in See!

Die Inklusionspiraten gehen mit Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen segeln und SUPen!



Meer bewegen e.V.  
Inklusionspiraten

Die Inklusionspiraten gehen mit Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen segeln und paddeln mit unserem Mega-SUP!



### **Inklusionspirat\*in werden**

- Mitgliedschaft ab 60,-€ pro Jahr
- Partner-/ Team-/ Familienmitgliedschaft: 100,-€ pro Jahr

Lerne uns kennen...!

### **Was muss mitgebracht werden?**

Wetterfeste Kleidung, Wechselkleidung (Regen..?) und Schuhe, die nass werden können. Wir haben Rettungswesten, Ölzeug und Leih-Rollstühle!



## **Unsere Segeltage**

Wir bieten komplette Segeltage an, die auf die Teilnehmer\*Innen zugeschnitten sind. Die meisten unserer Teilnehmer\*Innen waren zuvor noch nie am oder auf dem Wasser, wodurch wir mit jeder und jedem Einzelnen zu Beginn eventuelle Ängste abbauen. Wir erkunden den Steg, probieren aus, wie es ist, auf einem wackelnden Boot zu sitzen und gewöhnen uns an das neue Gefühl. Dann stechen wir auch gleich in See...!

### **Kosten (Richtpreise, individuell vereinbar)**

4 Stunden Segelkurs: 164,-€ (z.B.: von 10:00-14:00 Uhr, 8 Teilnehmer\*Innen, eine Jolle und ein\*e Trainer\*in

### **Mega-SUPen**

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, Fußgänger\*Innen und Rollifahrer\*Innen und alle, die unsicher auf den Beinen sind, für Jung und Alt... Für Alle!

Termine sind individuell vereinbar. Wir starten von der Badestelle in Borgstedt, am Wittensee oder kommen mit dem Mega-SUP zu euch...



## **Geld: (K)eine Barriere!**

Wir wissen, dass auch Geld eine Barriere sein kann. Bitte nicht von den vermeintlichen hohen Kosten abschrecken lassen! Wir sprechen gerne über Möglichkeiten trotzdem aufs Wasser zu kommen. Am Geld soll es nicht scheitern! Die Inklusionspiraten sehen auch ihre Aufgabe darin, Spenden zu akquirieren und in den Segelbetrieb zu stecken. Damit können wir Teilnehmer\*innen das Segeln ermöglichen, die aus finanziellen Gründen an Land bleiben würden.

**Wir freuen uns immer über Spenden!** Abrechnungen von Beiträgen ist über die Bildungskarte möglich.